



kutschera
resonanz®
methode

Jetzt!

+ Coaching Spaziergänge für Führungskräfte+

„Dinge neu denken und tun. Anders sein - dein Gärtner sein“

Wir nutzen die Natur. Die Natur ist gratis - jedoch nicht umsonst. Die Bewegung & Natur helfen uns in schwierigen Situationen oder bei alten hinderlichen Denkweisen neue Perspektiven zu finden und leichter Lösungen zu gestalten.

Für Führungskräfte & Menschen die

+ das Gefühl, dass es jetzt an der Zeit ist etwas zu verändern

+ viel verändern möchten, aber nicht wissen, wo sie beginnen sollen

+ die Kraft der Bewegung & Natur nutzen möchten

+ die gemeinsam Lösungen zu Problemen finden oder Bewegung in alte & starre Muster bringen wollen

Kombiniere Zeit für dich mit Weiterentwicklung & Bewegung um achtsam zu reflektieren , herauszufinden, welcher Schritt der nächste ist um deine Ziele und Träume lebendig werden zu lassen.

In der Natur lässt sich auch gut Abstand halten und gleichzeitig ist es leicht sich selbst nah zu sein.



Termin: nach Vereinbarung

Zeit: min 90 Minuten

Ort: nach Vereinbarung

Kontakt:

Christoph Schwarz, Msc
c.schwarz@kutschera.org
+43 664 618 2038