



+ das institut kutschera

Dr. Gundl Kutschera ist Soziologin, klinische Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrcoach, Lehrsupervisorin, Autorin mehrerer Bücher, Trainerin, Vortragende und Universitätslektorin in Europa und den USA.

Sie ist **Begründerin** der Resonanzmethode® und des Institut Kutschera. Als Stifterin und Initiatorin hat sich **zahlreiche Projekte** in den Bereichen Kinder und Jugend, Eltern, Schule, Gesundheit und Regianlentwicklung möglich gemacht.

office@kutschera.org
www.kutschera.org

1982 gründete sie das Institut Kutschera, in dem erforscht wird, wie **gesunde Kommunikation** lehr- und lernbar gemacht werden kann und Resonanz (Flow) **mit sich und mit anderen lebbar** wird.

Ziel ist es, die Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung wirksam in die Praxis umzusetzen.

Alle **60 TrainerInnen/Coaches** im Team sind systemisch und ganzheitlich ausgebildet. Sie verfügen über langjährige Ausbildung und Erfahrung in Wirtschaft und Management. Fortlaufend finden **Qualitätssicherung** und Supervision statt.

kutschera
resonanz®
methode

+ die resonanz®-methode

In der **Resonanzmethode®** werden Lehre, Forschung und Praxis verbunden und angewandt.

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und besagt, wie örtlich getrennte Gegenstände **gemeinsam schwingen** können.

Wie in einem Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigenen Schwingung und finden gleichzeitig zu einem harmonischen Ganzen. **Resonanz** heißt, mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein, so dass gleichwertiges Miteinander möglich wird.

Die aktuelle **Gehirnforschung** stützt diese Erkenntnis. Die emotionale Intelligenz wird mit der Ratio verbunden. Dadurch werden bis zu **98%** unbewusst gebrauchte Teile des Gehirns bewusst nutzbar gemacht.

Dies ist die Voraussetzung für die Bewältigung und Gestaltung bestehender und künftiger Veränderungsprozesse.

Erfolgreich sind Menschen, wenn sie innerlich stark und ausgeglichen mit Vertrauen in die Zukunft gehen.

Was unterscheidet die guten von den schlechten Tagen?

Aufgrund ihrer jahrelangen Erfahrung weiß

Dr. Gundl Kutschera:

„Jeder kennt das Phänomen: Es gibt Tage, an denen uns trotz Schwierigkeiten alles leicht von der Hand geht und andere Tage, an denen scheinbar gar nichts funktioniert. Tage an denen man vergisst, dass es auch anders gehen kann.“

Wenn die schlechten Tage überhand nehmen, bestimmen **enge Termine, Berge von Arbeit** und die Angst um den Job den Alltag vieler ArbeitnehmerInnen.

Das belastet die Gesundheit.

Die **Gehirnforschung** geht davon aus, dass wir die Ressourcen unseres Gehirns unterschiedlich nutzen, je nachdem ob der Tag gut oder schlecht ist.

Wir befinden uns aktuell im Jahrhundert des "Bewusstseins".

Denn der Schlüssel zum Erfolg ist, wenn man bewusst weiß was man an guten Tagen anders macht als an vermeintlich schlechten Tagen und so diese in gute Tage verwandeln kann.

Führungskräfte Akademie

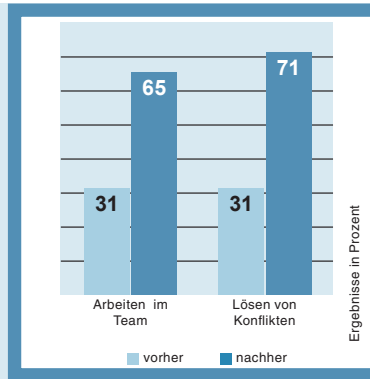
+ ergebnisse unserer inhouse programme

+ Wer Konflikte gemeinsam löst, ist wirtschaftlich erfolgreicher

„Die Arbeit im Team und das Lösen von Konflikten tragen wesentlich zur Stabilisierung des wirtschaftlichen Erfolgs eines Unternehmens bei.“

Inhaltlich sind Konfliktlösung und Teamfähigkeit eng verknüpft, da Konflikte neben Sachaspekten zumeist auch die Beziehungsebene einschließen. Die entsprechenden Fähigkeiten beinhalten daher einen zentralen Nutzen für das Unternehmen: Die Fähigkeit „Konflikte konstruktiv auszutragen, sodass es neue und bessere Konfliktlösungen gibt“.

Bei allen abgefragten Personen lag die Zufriedenheit mit der Team- und Konfliktfähigkeit vor dem Seminar bei nur 30%. Nach der Maßnahme wurde eine Steigerung bei der Zufriedenheit mit der Teamarbeit um 34% sowie bei der Konfliktlösung um 40% erreicht.

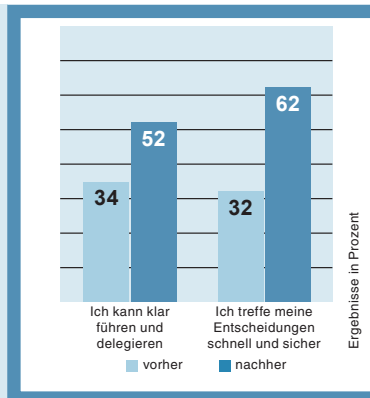


+ MitarbeiterInnen führen und entscheiden im Interesse des Unternehmens

„Wenn MitarbeiterInnen Verantwortung mittragen, ist der Qualitätsgewinn enorm.“

Für MitarbeiterInnen bedeutet die Zunahme an dieser Qualifikation Sicherheit und persönliche Befriedigung. Für die UnternehmerInnen ist damit Entlastung verbunden und die Möglichkeit, den Kopf für strategische, unternehmenswichtige Entscheidungen freizubekommen, während die fachliche Detailarbeit zunehmend auf andere Ebenen verlagert werden kann - zu entscheidungsfähigen und sicheren MitarbeiterInnen.

Bei authentischen Führungskräften entwickelt sich der Entscheidungsprozess um 30% klarer & eindeutiger und diese Entscheidung wird mit Überzeugung getragen. In weiterer Folge wird um 18% mehr Verantwortung an die MitarbeiterInnen vertrauensvoll abgegeben.

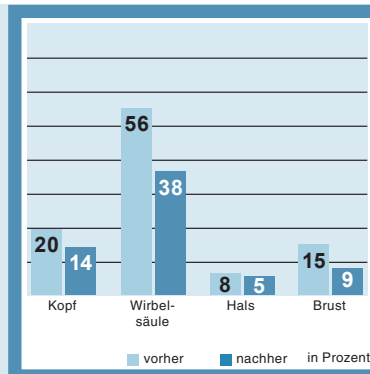


+ Resilienz der Führungskräfte/MitarbeiterInnen fördern

Interessant ist der Vergleich Vorher - Nachher bei der Frage: „Haben Sie Schmerzen oder Beschwerden?“

In der Wahrnehmung der TeilnehmerInnen reduzierten sich die Symptome für deren Schmerzen und Beschwerden.

Auffallend ist eine hohe Nennung von Kopf- und Wirbelsäulenbeschwerden mit 20%, respektive 56%. Die Symptome reduzierten sich nach dem Bildungsprogramm um 6%, respektive 18%. Das körperliche Wohlbefinden ist demnach bei den TeilnehmerInnen gestiegen.

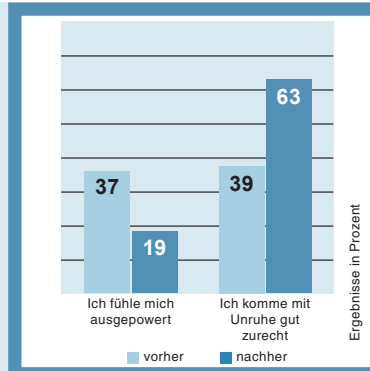


+ Leistung und Veränderungen mittragen

„Unternehmen brauchen MitarbeiterInnen, die auch in Ausnahmesituationen gute Leistungen erbringen und gegenüber Veränderungen offen sind.“

Viele TeilnehmerInnen der Bildungsmaßnahme waren von Dauerstress und Druck betroffen. Nach dem Seminar war das Druck- und Stressgefühl bei den Befragten um 18% gesunken.

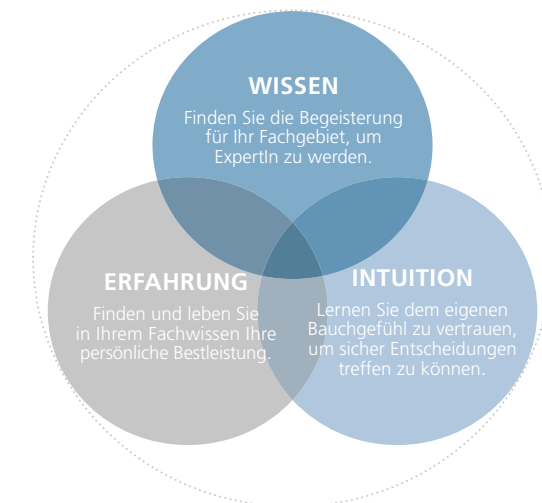
Auch eine Zunahme innerer Ausgeglichenheit kann festgestellt werden: die Zustimmung zu der Behauptung „Ich komme mit der Unruhe im Rahmen unserer laufenden organisatorischen Veränderungen gut zurecht, ohne zusätzlichen Stress und Unsicherheit“ stieg um 24%.



+ führungskräfte akademie

Vision
starke Unternehmen und Organisationen durch gestärkte Führungskräfte und MitarbeiterInnen

Mission
persönliche Bestleistung freilegen



Wenn Wissen, Erfahrung und Intuition in jedem Einzelnen und im Team verbunden sind, dann ist viel mehr möglich.

Unsere 35jährige Expertise im Coaching und Training von Unternehmen und Führungskräften sowie unser Konzept zeigen, dass die folgenden Bereiche immer wieder neu gelernt, definiert und gelebt werden müssen.

+ Leadership und authentisch führen

Das Flow-Gefühl ist die Basis für erfolgreiches Leadership. So können schnelle, sichere und nachhaltige Entscheidungen getroffen werden.

+ Nachhaltiger Unternehmenserfolg

Nachhaltiger Unternehmenserfolg kann nur durch Einbeziehung der Führungskräfte und MitarbeiterInnen erreicht werden. Talente, Kreativität, Intelligenz und Gesundheit der Führungskräfte und MitarbeiterInnen werden erkannt und können gefördert werden. Erst durch Optimierung all dessen was geistreich, gut und schöpferisch ist, kann nachhaltiger Erfolg entstehen. Die Basis und der zentrale Erfolgsfaktor für ein erfolgreiches und attraktives Unternehmen sind die Menschen, die Sinnvolles für das Unternehmen als wichtig erkennen.

+ Return on Investment

Durch Stärkung der MitarbeiterInnen erreichen wir:

- + weniger Krankheitstage
- + mehr Motivation und Begeisterung der Führungskräfte und MitarbeiterInnen und Handeln im Sinne der Unternehmensziele
- + Nachhaltige Betreuung der Kunden
- + weniger Fehler
- + mehr Eigenverantwortung
- + einen klaren Führungsstil in allen Bereichen