

Wie man mithilfe des richtigen Mindsets Träume Wirklichkeit werden lässt...

Wie kommt man in den Flow? Wie überwindet man die eigenen Grenzen? Wie bringt man auch in schwierigen Situationen Bestleistung? Wie kann man die Batterien wieder aufladen?

Antwort auf diese Fragen geben



Matthias Wastian

Kapitän des Team Austria - der
Österreich. Rollstuhlbasketball-
Nationalmannschaft

&



Sandra Schmid

Offizieller Mentalcoach
des Teams

Mentaltraining ist nicht nur im Sport wichtig. Das richtige Mindset ist neben harter Arbeit und Disziplin eines der wichtigsten Faktoren, um privat oder beruflich erfolgreich zu sein.

Der Vortrag handelt vom Überwinden eigener Barrieren und davon Unmögliches möglich zu machen. Es ist eine Geschichte über das Erreichen von Zielen, Mut zum Erfolg und darüber, wie man mit den richtigen Werkzeugen Träume Wirklichkeit werden lässt.

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen!

kutschera
resonanz®
methode

Datum: 27.9.2019

Beginn: 19:00 Uhr

Wo: Marktplatz 6, 2193 Wilfersdorf

Eintritt: freie Spende

Anmeldung: E-Mail an s.schmid@kutschera.org

Voranmeldung aufgrund begrenzter Sitzplätze erforderlich.